

# Malens trygghetsboende

## Vången

## Februari



Hej alla nya och gamla hyresgäster på Vången! Jag ber om ursäkt för den oplanerade frånvaron under januari. Nu ska jag åter vara på plats på onsdagar i vår gemensamma lokal och hoppas att inga nya oförutsedda händelser sker.

Fothälsan Båstad kommer till Vången redan på onsdag 13 februari. Det finns tider att boka redan från kl 13:00. Ni bokar tid direkt med Fothälsan på telefon 073-067 56 31.



För övrigt tänkte jag att vi i februari tar igen en del av det vi missade i januari. Är ni med på det? Jag körde ett sittgympapass förra månaden. Nu kommer jag att köra ett stående gympapass med fokus hjärta & lungor. Full fart på cirkulationen alltså. Vidare blir det filmtajm med "Vi hade i alla full tur med vädret" och ett tillfälle där jag visar och ni provar på lite olika balansövningar.



Välkomna! *Jessica*

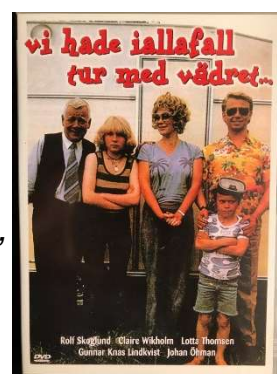
Trygghetsvärd Jessica Hall

Onsdagar mobil 070-972 80 37. Övrig tid Båstadhems växel 0431-750 30

Mail [jessica.hall@aldrepedagogen.se](mailto:jessica.hall@aldrepedagogen.se)

## Aktivitetsutbud februari 2019 Vångavägen 10 A B C

<b>Ons 6 feb</b>	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd
<b>Tor 7 feb</b>	<b>13:30</b>	Inomhusboule
<b>Mån 11 feb</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 13 feb</b>	<b>10:30-11:30</b>	Hjärt- & lunggympa, stående
	<b>13:00-</b>	Fothälsan Båstad på Vången. Förbokas direkt på telefon 073-067 56 31
	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd
<b>Tor 14 feb</b>	<b>13:30</b>	Inomhusboule
<b>Mån 18 feb</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 20 feb</b>	<b>13:30-14:00</b>	Tips om balansövningar. Vi provar olika övningar stående tillsammans.
	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd
<b>Tor 21 feb</b>	<b>13:30</b>	Inomhusboule
<b>Mån 25 feb</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 27 feb</b>	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd. SVT Öppet arkiv <i>"Vi hade i alla fall tur med vädret"</i>
<b>Tor 28 feb</b>	<b>13:30</b>	Inomhusboule



I samverkan med