

Telefonnummer

Vid fel eller frågor som gäller själva **fastigheten**, kontaktar ni Riksbyggen på telefon **0771-860 860**.

Samma nummer går att ringa hela dygnet; de har jour för akuta fel.

Vid fel på **telefonen, TV eller internet** kontaktar ni Telias support på **020-240 250**.

Frågor kring vårt aktivitetsutbud i **gemensamhetslokalen**, beställning av mat eller andra frågor där du inte vet vart du ska vända dig; ring trygghetsvärd på telefon **0735-95 25 08**.

Vid akut behov av ambulans, brandkår eller polis ring **112**.

Mötesplats

Ängholmen



Februari



Trygghetsvärd Jessica Hall

Telefon vardagar dagtid 0735-95 25 08

Info februari

Hej alla hyresgäster! Nu är vi redan inne i februari och nu hoppas jag att vi ska få lite ordning igen här på torpet.

Först vill jag välkomna Annapia Borén som kommer att vara här på Ängholmen som trygghetsvärd när inte jag eller Gunnel kan vara här. Det är Annapia till höger ☺



Som ni kanske har sett på anslagstavlan så finns Camilla här med sin fotvård tisdag 5/2 och onsdag 6/2. Det finns fortfarande tider kvar båda dagarna.

Tisdagen den 12 februari blir det ett tidigt firande av Alla Hjärtans dag och vi kommer att beställa ett gott bakverk från Café Vira. Kom ihåg att anmäla er till denna fikatisdag så vi kan beställa till alla.



Vem vill följa med till Nya Zeeland? Den 13 februari kommer Ingmar Skogar som bl a varit där och tar oss med via bilder och berättelser.

Vidare så blir det en italiensk afton på kvällen den 28 februari. Det blir mat från Primopizza och Trattoria Ridibecco. Även här måste vi be om en föranmälan på lista i lokalen.

På återseende! Jessica, Gunnel & Annapia

Ni finner värd på plats följande fasta tider vardagar eller ses vi på någon aktivitet.

Måndag 11:30 – 12:00

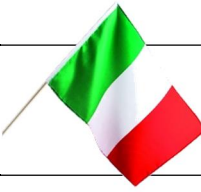
Tisdag 14:30 – 16:00 på fikan

Torsdag 11:30 – 12:00

Vi samverkar med



Datum	Aktivitetsutbud 2 feb ó 3 mar	
Lör 2 feb	13:00	Inomhusboule
Sön 3 feb		
Mån 4 feb	10:30-11:15	Friskvård, medium
	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	15:00	Canasta
Tis 5 feb	09:00-15:00	Camillas fotvård. Förbokas.
	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd Annapia
Ons 6 feb	09:00-15:00	Camillas fotvård. Förbokas.
	13:30	Gunnels eftermiddag. Fortsättning på temat att förstå världen med hjälp av Hans Roslings 10 knep.
Tor 7 feb	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:00	Kort promenad med sällskap av trygghetsvärd
	15:00	Bridge
Fre 8 feb	13:30	Bingo med Gunilla & Co
Lör 9 feb	13:00	Inomhusboule
Sön 10 feb		
Mån 11 feb	10:30-11:15	Friskvård, medium
	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	15:00	Canasta
Tis 12 feb	14:30-16:00	Valentinfika med trygghetsvärd. Förbokas p g a att vi beställer bakelser på Café Vira.
Ons 13 feb	13:30	Gunnels eftermiddag och besök av Ingmar Skogar, naturfotograf. Tema Nya Zeeland.
Tor 14 feb	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:00	Kort promenad med sällskap av trygghetsvärd
	15:00	Bridge
Fre 15 feb		

Lör 16 feb	13:00	Inomhusboule
Sön 17 feb		
Mån 18 feb	10:30-11:15	Friskvård, medium
	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	15:00	Canasta
Tis 19 feb	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd Annapia Sällskapsspel i lag öNär då då?ö
Ons 20 feb	13:30	Gunnels eftermiddag. TV-mys med Tage Danielsson öUtan tvivel är man inte riktigt klokö
Tor 21 feb	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:00	Kort promenad med sällskap av trygghetsvärd
	15:00	Bridge
Fre 22 feb	13:30	Bingo med Gunilla & Co
Lör 23 feb	13:00	Inomhusboule
Sön 24 feb		
Mån 25 feb	10:30-11:15	Friskvård, medium
	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	15:00	Canasta
Tis 26 feb	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd. Tipsfrågor.
Ons 27 feb	10:30	Förmiddagspromenad
	13:30	Annapias eftermiddag med sällskapsspel
Tor 28 feb	11:30-12:00	Trygghetsvärd på kontoret
	17:00	Italiensk afton med Gunnel. Föranmälan! 
Fre 1 mar		
Lör 2 mar	13:00	Inomhusboule
Sön 3 mar		

Vi samverkar med