

# Malens trygghetsboende

## Vången

## Maj



Våren kom flygande och helt plötsligt så spirar det överallt. En del av våra äppelträd på innergården är på väg att blomma och maskrosorna lyser redan gult. Härligt 😊

Vi fortsätter med gymnastik ett par gånger i månaden; man hänger med i den takt som passar en själv bäst. Vill man inte stå så kan man sitta.

Den 15 maj välkomnar vi åter Bengt Bengtsson från Östra Karup. Denna gång blir det berättelser och bilder kring traktens dansbanor. Var har du varit och svängt dina lurviga?



Sista onsdagen i maj så flaggas det för Veterandagen så då tänkte jag att vi firar och ställer till med en 3-kamp. Jag har beställt soligt väder med en mycket lätt bris så att vi kan vara utomhus.

Välkomna! *Jessica*

Trygghetsvärd Jessica Hall

Onsdagar mobil 070-972 80 37. Övrig tid Båstadhems växel 0431-750 30

Mail [jessica.hall@aldrepedagogen.se](mailto:jessica.hall@aldrepedagogen.se)

## Aktivitetsutbud maj 2019 Vångavägen 10 A B C

### Ons 1 maj

Tor 2 maj 13:30

Mån 6 maj 13:30

Ons 8 maj 10:30-11:15

14:00-16:00

Tor 9 maj 13:30

Mån 13 maj 13:30

Ons 15 maj 14:00-16:00

Tor 16 maj 13:30

Mån 20 maj 13:30

Ons 22 maj 10:30-11:30

14:00-16:00

Tor 23 maj 13:30

Mån 27 maj 13:30

Ons 29 maj 13:00-14:00

14:00-16:00

Tor 30 maj

13:30

### Första maj

Boule

Canasta på Vången

**Öppet evenemang!** Hjärt- & lunggympa, sittande

Onsdagsfika med trygghetsvärd

Boule

Canasta på Vången

**Öppet evenemang!**

Onsdagsfika med trygghetsvärd.

Gäst Bengt Bengtsson med sitt föredrag

”Dans och andra förlustelser, från olika dansbanor i södra Halland/Skåne”

Boule

Canasta på Vången

**Öppet evenemang!** Hjärt- & lunggympa, stående

Onsdagsfika med trygghetsvärd och tipsrunda utomhus om vädret tillåter

Boule

Canasta på Vången

Vi firar Veterandagen och inleder fikaeftermiddagen med 3-kamp

Onsdagsfika med trygghetsvärd

**Kristi himmelfärds dag**

**Boule**

I samverkan med



Studieförbundet  
Vuxenskolan