

Telefonnummer

Vid fel som i din **lägenhet** eller i **fastigheten**,
kontaktar ni Riksbyggen på telefon **0771-860 860**.

Samma nummer går att ringa hela dygnet; de har
jour för akuta fel.

Vid fel på **telefonen, TV eller internet** kontaktar
ni Telias support på **020-240 250**.

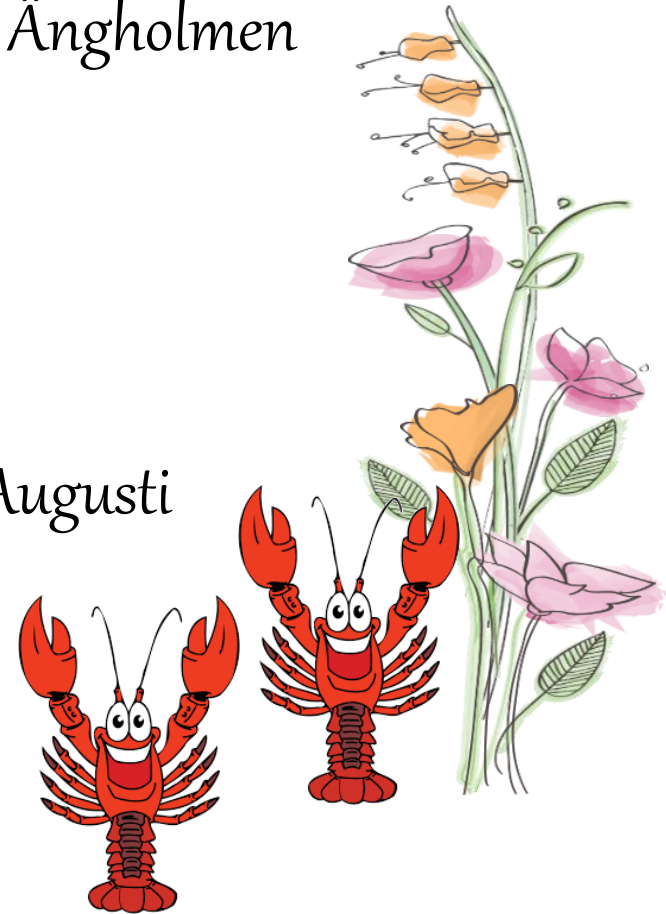
Frågor kring vårt aktivitetsutbud i
gemensamhetslokalen, beställning av mat eller
andra frågor där du inte vet vart du ska vända
dig; ring trygghetsvärd på telefon **0735-95 25 08**.

Vid akut behov av ambulans, brandkår eller
polis ring **112**.

Mötesplats

Ängholmen

Augusti



Trygghetsvärd Jessica Hall

Telefon vardagar dagtid 0735-95 25 08

Info augusti

Mer skön sommartid är kvar och nu inväntar vi augusti med sina lite mörkare kvällar och kräftmåne.

Under v32 är Jessica ledig men Gunnel är här på onsdagen och tänker åka till Fredriksdals trädgårdar. Där kan ni äta lunch eller fika på Trädgårdscaféet och kanske också gå en guidad tur. Föranmälan senast 1/8 och mer info på anmälningslistan som finns som vanligt i pärmen i lokalen.

På torsdagen i samma vecka bjuder Bosse "Diakon" Henriksson in till förmiddagsfrukost hemma hos sig. Kl 10.00 finns Bosse utanför trappa 38 och följer er hem till sin trädgård där han dukat upp med godsaker.

Har luggen blivit för lång eller hälarna torra så ges tillfälle till både hårvård och fotvård. Boka tid!

Sugen på egen inlagd krispig ättiksgurka? Gunnel ordnar ingredienser och du tar med egen glasburk med lock. Föranmäl dig senast 16/8 så vi kan göra rätt inköp.

Vi har köpt in ett kubbspel som finns i cykelförrådet vid trappa 40. Det går bra att använda när ni vill. Om inte annat så blir det en fredagsaktivitet ett par gånger i augusti.



Naturligtvis blir det också tid för kräftskiva! Vi gör som vi brukar; var och en tar med de skaldjur man önskar och eventuellt stark dryck. Övrigt tilltugg finns på plats.

Föranmälan senast 20/8. Begränsat antal platser.



Veckan därpå blir det en tur till Linnéträdgården i Mariastaden. Vi börjar med tåg från Rydebäck och sedan buss från Knutpunkten. Föranmälan senast 22/8.

Se allt som händer i bifogade kalender; promenad längs Kärleksstigen, trimbingo, frågesport m m.

Kom ihåg att anmäla dig till årets bussutfärd senast 12 augusti! I år styr vi till IKEAs museum i Älmhult samt Hovdala slott i Hässleholm. Lägg en lapp i mitt postfack om jag inte är på plats.



Ha en fortsatt skön sommar!

Jessica & Gunnel

Med anledning av ändrade tider för trygghetsvärd på Ängholmen som tidigare kommunicerats av Tornet, så måste vi ändra på våra tillgänglighetstider enligt följande

Måndag ingen värd tillgänglig

Tisdag 09:00 - 17:00

Onsdag 09:00 - 17:00

Torsdag 09:00 - 17:00

Fredag 09:00 - 15:00



Datum	Aktivitetsutbud 5 – 30 aug
Mån 5 aug	Trygghetsvärd semester
Tis 6 aug	Trygghetsvärd semester
Ons 7 aug	10:39 Avfärd till Fredriksdals trädgårdar. Föranmälan 1/8!
Tor 8 aug	Trygghetsvärd semester 10:00 Bosse Diakon möter vid trappa 38 för promenad till hans trädgård & förmiddagsfrukost 17:00 Träffpunkt Rydebäck; strandgrill med festkommittén. Kontakta träffpunkten 042-10 44 80.
Fre 9 aug	Trygghetsvärd semester
Lör 10 aug	
Sön 11 aug	
Mån 12 aug	
Tis 13 aug	10:45-14:45 Salong Rosita. Frisörtid bokas på lista i lokalen 14:30-16:00 Skivor till kaffet; fika med trygghetsvärd
Ons 14 aug	13:30 Gunnels eftermiddag; promenad längs Kärleksstigen. Gunnel tar med fika. Dåligt väder = fika i lokalen.
Tor 15 aug	11:00-11:45 Promenad med trygghetsvärd
Fre 16 aug	13:00 Kubbspel om vädret tillåter
Lör 17 aug	
Sön 18 aug	
Mån 19 aug	
Tis 20 aug	14:30-16:00 Fika med trygghetsvärd; frågesport
Ons 21 aug	09:00-15:00 Camillas fotvård. Förbokas på lista i lokalen! 13:30 Gunnels eftermiddag; inläggning av ättiksgurka. Föranmälan 16/8! Ta med egen glasburk med lock.
Tor 22 aug	09:00-15:00 Camillas fotvård. Förbokas på lista i lokalen! 14:00 Träffpunkt Rydebäck; lär känna din mobil/läsplatta 17:00 Kräftskiva. Föranmälan 20/8!
Fre 23 aug	10:30-11:00 Trimbingo. Starta när du vill under halvtimmen.
Lör 24 aug	



Kom ihåg att anmäla dig till bussutfärderna senast 12 augusti!



Sön 25 aug		
Mån 26 aug		
Tis 27 aug	10:28	Avfärd med tåg mot Linneaträdgården där vi kan äta lunch eller fika. Föranmälan 22/8!
Ons 28 aug	13:30	Gunnels eftermiddag; fika med familjen Mandelmanns goda äppelpaj. Bilder från deras trädgård.
Tor 29 aug	11:00-11:45 14:00	Promenad med trygghetsvärd Träffpunkt Rydebäck; "Bi på besök" med Ingrid Bondesson från Nordvästra Skånes Biodlarförening
Fre 30 aug	13:00	Kubbspel om vädret tillåter



I almanackan har jag även slått ett slag för Träffpunkt Rydebäcks aktiviteter på torsdagar. Det är inlagt med röd text. Träffpunkt Rydebäck finns vid torget i Rydebäck, i samma hus som biblioteket. Träffpunkten är en allmän mötesplats där aktiviteterna är anpassade för vuxna. Den drivs av Helsingborg stad. Du når Träffpunkten på 042-10 44 80. Jag bistår också gärna med mer info om deras aktivitetsutbud.

Vi samverkar med

