

Telefonnummer

Vid fel som i din **lägenhet** eller i **fastigheten**, kontaktar ni Riksbyggen på telefon **0771-860 860**.

Samma nummer går att ringa hela dygnet; de har jour för akuta fel.

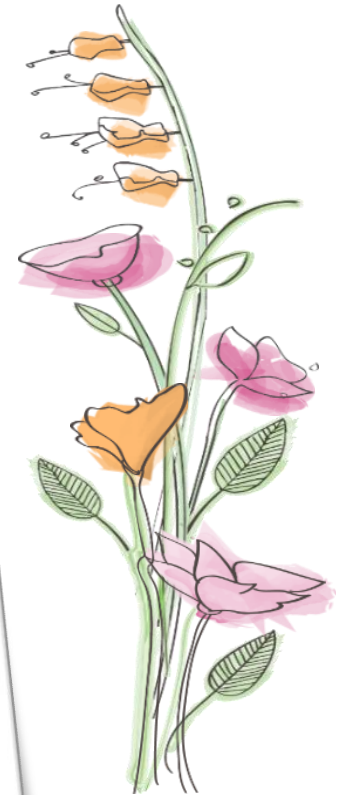
Vid fel på **telefonen, TV eller internet** kontaktar ni Telias support på **020-240 250**.

Frågor kring vårt aktivitetsutbud i **gemensamhetslokalen**, beställning av mat eller andra frågor där du inte vet vart du ska vända dig; ring trygghetsvärd på telefon **0735-95 25 08**.

Vid akut behov av **ambulans, brandkår eller polis ring 112**.

Mötesplats

Ängholmen



September



Trygghetsvärd Jessica Hall

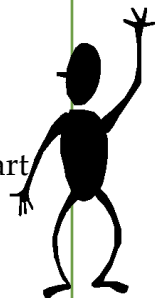
Telefon vardagar dagtid 0735-95 25 08

Info september

Ny månad och dags för säsongstart! Canastan drar igång på måndagar på ny tid kl 14:00. Friskvården startar också upp men numera på torsdagar; medium på förmiddagen kl 10:30 och intensiv på eftermiddagen kl 13:30. Bingon är tillbaka i slutet på månaden.

Vi har fått flera nya hyresgäster den senaste tiden och därför kommer det att ordnas trappträffar igen. En trappträff betyder att jag bjuder in hyresgäster på enbart en adress till en enklare lunch. Först ut fredag 20 september blir hyresgäster på adress Rydebäcks Stationsgata 36. Kom ihåg att föranmäla dig senast fredag 13 september. Pris 40 kr. Välkommen med din anmälan och träffa dina grannar!

Vidare blir det go' fika med Mandelmanns äppelpaj, sång & musik med Eva och Bernhard, musikgissning samt återbesök av "Bosse Diakon".



Sist men inte minst slår vi ett slag för årets surströmmingsskiva som går av stapeln onsdag 25 september.

Kom ihåg att föranmäla dig senast fredagen innan.



På återseende!

Jessica & Gunnel

Fr o m augusti finns trygghetsvården tillgänglig tisdagar till fredagar enligt nedanstående tider. Hittar ni inte mig eller Gunnel i lokalen så när ni oss på telefon.

Måndag	ingen värd tillgänglig
Tisdag	09:00 - 17:00
Onsdag	09:00 – 17:00 (ingen värd onsdag 18/9)
Torsdag	09:00 – 17:00
Fredag	09:00 – 15:00

Vi samverkar med



Datum	Aktivitetsutbud 2– 29 september	
Mån 2 sep	14:00	Canasta
Tis 3 sep	09:00	Årets bussutfärd. Anmälan avslutad.
Ons 4 sep	13:30	Gunnels eftermiddag; fika med familjen Mandelmanns goda äppelpaj. Bilder från deras trädgård.
Tor 5 sep	10:30-11:15	Friskvård, medium
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	14:00	Träffpunkt Rydebäck; ”JOBI skor” och det serveras våfflor
Fre 6 sep	11:00	Promenad
Lör 7 sep		
Sön 8 sep		
Mån 9 sep	14:00	Canasta
Tis 10 sep	13:00.14:00	Idéträff; alla hyresgäster välkomna
	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd; knep & knåp
Ons 11 sep	13:30	Gunnels eftermiddag; fika med musikgissning
Tor 12 sep	10:30-11:15	Friskvård, medium
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv
	14:00	Träffpunkt Rydebäck; ”Kapstaden vin och safari” av Britt Marie Lind
Fre 13 sep		
Lör 14 sep		
Sön 15 sep		
Mån 16 sep	14:00	Canasta
Tis 17 sep	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd; sång & musik med Eva & Bernhard
Ons 18 sep		Trygghetsvärd semester
Tor 19 sep	10:30-11:15	Friskvård, medium
	13:30-14:30	Friskvård, intensiv

	14:00	Träffpunkt Rydebäck; Demens och bemötande av Karin Nilsson - Silviasyster
Fre 20 sep	12:30	Trapphusträff för alla i 36:an. Föranmälan 13/9!
Lör 21 sep		
Sön 22 sep		
Mån 23 sep	14:00	Canasta
Tis 24 sep	14:30-16:00	Fika med trygghetsvärd; "15 september 1996" Bosse Diakon berättar om en för honom speciell dag
Ons 25 sep	14:00	Gunnels eftermiddag och surströmmingsskiva. Föranmälan senast fredag 20/9.
Tor 26 sep	10:30-11:15 13:30-14:30 14:00	Friskvård, medium Friskvård, intensiv Träffpunkt Rydebäck; Lär känna din mobil och läsplatta med biblioteket
Fre 27 sep	13:30	Bingo med Jessica
Lör 28 sep		
Sön 29 sep		

Aktiviteter och evenemang för Träffpunkt Rydebäck står med i "vår almanacka" med röd text. Mer info om hela deras utbud finns i gemensamhetslokalen. Till exempel kan jag tipsa om att de lunchar ihop med Palle Lundberg den 17/9, åker till Ullared den 8/10 och håller en oktoberfest den 10/10. Anmälan till de aktiviteterna är redan tidigt i september.

Vi samverkar med

