

# Malens trygghetsboende

Vången

September



Tid för höstens första månad; september. Vi hoppas att den kommer att bjuda på lite fler soliga dagar med hög luft och klarblå himmel eller hur?

Jag tänkte att det var dags att starta upp våra friskvårdspass igen. Vi börjar med ett pass med inriktning på att stå upp men det går bra att köra från sittande läge också. Lite längre fram i månaden tar vi ett sittgymmapass. Gymmapassen är öppna för fler så bjud med en vän vet jag!

Det blir lite hjärngymna på onsdagarnas eftermiddagsfika och jag hade dessutom tänkt att bjuda på lite bilder från min resa till Österrike i somras. Vad har du för minnen från sommarsemestrar?

Om vädret tillåter så hoppas jag att vi kan ta en runda till med spelet kubb. Sist förlorade jag två rundor så nu måste det bli revansch 😊

Om vi har några surströmmingsälskande bland er hyresgäster så är ni välkomna den 25 september. Tänk på att anmäla dig senast måndag 23 september. Minst 5 deltagare utöver mig behöver vi vara för att det ska bli av.

Välkomna! *Jessica*

Trygghetsvärd Jessica Hall

Onsdagar mobil 070-972 80 37. Övrig tid Båstadhems växel 0431-750 30

Mail [jessica.hall@aldrepedagogen.se](mailto:jessica.hall@aldrepedagogen.se)

## Aktivitetsutbud september 2019 Vångavägen 10 A B C

<b>Mån 2 sep</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 4 sep</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Öppet evenemang!</b> Hjärt- & lunggymna, stående
	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd. Knep & knåp.
<b>Tor 5 sep</b>	<b>13:30</b>	Boule
<b>Mån 9 sep</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 11 sep</b>	<b>13:00</b>	Kubbspel om vädret tillåter
	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd samt frågesport om aktualiteter
<b>Tor 12 sep</b>	<b>13:30</b>	Boule
<b>Mån 16 sep</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 18 sep</b>	<b>10:30-11:15</b>	<b>Öppet evenemang!</b> Hjärt- & lunggymna, sittande
	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd; spel "När då då?"
<b>Tor 19 sep</b>	<b>13:30</b>	Boule
<b>Mån 23 sep</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången
<b>Ons 25 sep</b>	<b>14:00-16:00</b>	Onsdagsfika med trygghetsvärd Bilder från Österrike
	<b>17:00</b>	Surströmmingsskiva (vid minst 5 deltagare)
		<b>Föränmäl dig senast måndag 23 september.</b>
<b>Tor 26 sep</b>	<b>13:30</b>	Boule
<b>Mån 30 sep</b>	<b>13:30</b>	Canasta på Vången



I samverkan med

**Studieförbundet  
Vuxenskolan**