

Malens trygghetsboende

Vången

Mars



I mitten av februari gjorde vi små blomsterarrangemang med vårens lökväxter inlindade i mossa. Redan efter ett par dagar kunde vi njuta av några av vårens första blommor. Härligt!

Den 4 mars får vi besök av en förening och dansgrupp från Österlen och det blir "Grekisk dans för tanter". Detta är ett öppet evenemang så ta med vänner och bekanta!



Vid senaste idéträffen framkom önskemål om att vi ska fortsätta med att visa lite program och filmer från SVTs öppna arkiv. Det blir mer av Albert & Herbert samt långfilmen "Den tatuerade änkan".

Trygghetsvärd Jessica Hall

Onsdagar mobil 070-972 80 37. Övrig tid Båstadhems växel 0431-750 30

Mail jessica.hall@aldrepedagogen.se

På begäran blir det också lite frågesport nästa månad samt lagarbete kring spelet "När då då?"



Känner du för att få igång kroppen lite extra så erbjuds två tillfällen till gymnastik med inriktning på hjärt- & lungkondition. Vi kör sittandes båda gångerna och det går jättebra att ta med en vän.



Sist men inte minst så uppmärksammar vi onsdagen 25 mars. Varför då undrar du? Det är ju våffeldagen så då blir det nygräddade våfflor på eftermiddagens fika.

Välkomna till Vången! *Jessica*

Aktivitetsutbud mars 2020 Vångavägen 10 A B C

Sön 1 mar	13:30	Canasta
Mån 2 mar	10:30	Förmiddagspromenad med trygghetsvärd Ingen verksamhet på eftermiddagen
Tis 3 mar	13:30	Canasta & spel
Ons 4 mar	14:00-16:00	Öppet evenemang! "Grekisk dans för tanter" Fika med trygghetsvärd
Fre 6 mar	13:00	Inomhusboule
Sön 8 mar	13:30	Canasta
Mån 9 mar	14:00	Film & fika. "Albert & Herbert"
Tis 10 mar	13:30	Canasta & spel
Ons 11 mar	10:30-11:15	Öppet evenemang! Sittgympa för hjärta & lungor
	14:00-16:00	Fika med trygghetsvärd & spelet "När då då?"
Fre 13 mar	13:00	Inomhusboule
Sön 15 mar	13:30	Canasta
Mån 16 mar	10:30	Förmiddagspromenad med trygghetsvärd
Tis 17 mar	13:30	Canasta & spel
Ons 18 mar	14:00-16:00	Fika med trygghetsvärd samt frågesport tema våren
Fre 20 mar	13:00	Inomhusboule
Sön 22 mar	13:30	Canasta
Mån 23 mar	14:00	Film & fika; "Den tatuerade änkan" med Mona Malm Filmen är 1h 38min lång. Vi tar paus med fika.
Tis 24 mar	13:30	Canasta & spel



Trygghetsvärd Jessica Hall

Onsdagar mobil 070-972 80 37. Övrig tid Båstadhems växel 0431-750 30

Mail jessica.hall@aldrepedagogen.se

Ons 25 mar 10:30-11:15 **Öppet evenemang!** Sittgympa för hjärta & lungor
14:00-16:00 Festfika med våfflor

Fre 27 mar 13:00 Inomhusboule

Sön 29 mar 13:30 Canasta



I samverkan med

