

Info Malens trygghetsboende

2020 04 06



Äntligen kommer vårsolen även om tiden för övrigt inte har blivit som vi tänkt oss. Här på Malens trygghetsboende och Vången fortsätter vi att pausa våra aktiviteter inomhus. Däremot kommer jag åter att vara här en dag i veckan som det ser ut just nu, under förutsättning att jag är frisk naturligtvis.

Måndagar kommer jag att finnas på Vången. Vår sociala verksamhet inriktas på promenader utomhus i "spridd grupp"; vi ska tänka på att hålla avståndet till varandra. Siktet är inställt på en lite längre promenad kl 10:30. Vill du ha en kortare promenad t ex bara runt vår innergård eller våra hus så ring mig och lämna meddelande (070-972 80 37).

Om vädret och allmänna rekommendationer tillåter det så kan vi säkert ordna med en kaffetår utomhus och kanske enklare grillning. Boulekloten finns också att hämta i lokalen. Bara tänk på att hålla avstånd till varandra och att stanna hemma om du blir sjuk.



Mycket handlar nu om att undvika snabb smittspridning och därmed minska belastningen inom sjukvården. Folkhälsomyndighetens råd är att vi ska hjälpas åt att skydda varandra men särskilt också äldre. Det innebär t ex att undvika folksamlingar och köer som kan uppstå i affärer. Det finns hjälp att få

Trygghetsvärd Jessica Hall

Telefon 0431-750 30

Mail jessica.hall@aldrepedagogen.se

med inköp i affär och apotek, hämtning/lämning av böcker på biblioteket etc.
om du inte redan har hjälp via kommunens hemtjänst eller anhöriga

- Båstads kommun samordnar volontärer som kan hjälpa till som bud.
Ring 0431-777 60 (vardagar 08:00-16:30) eller ansök via kommunens hemsida.
- På ICA Supermarket i Båstad kan du handla online vilket kräver internet. Du kan välja att hämta dina färdigpackade varor vid butik eller få hemleverans. Tänk på att boka hämtning/leverans i god tid.
- Under dessa extraordinära omständigheter kan jag hjälpa dig att handla när jag är här.

Vidare har jag via Båstads kommuns hemsida funnit olika erbjudande från lokala företagare

- Grönsakshallen, 0431-730 13, hemkörning inom Båstads kommun
- Boarpsgårdens Fisk & Delikatesser, 0431-733 63, hemkörning i Båstads kommun
- På Kanelen, 0431-733 61, hemkörning i Båstads kommun
- Kötthallen, 0431-733 91, hemkörning i Båstads kommun
- TALBAR – Psykolog och HR-partner, 072-721 16 10, samtal under promenad eller via FaceTime eller Skype.
- Bakeriet, 070-790 00 18, gratis hemleverans inom en radie 5 km från Båstad centrum
- Klä Dej i Boarp, 070-923 36 03, prova och handla hemifrån



Sist men inte minst så hoppas jag att ni ändå kan få en glad påsk!



HÅLL AVSTÅND, TACK



Trygghetsvärd Jessica Hall
Telefon 0431-750 30
Mail jessica.hall@aldrepedagogen.se

På www.krisinformation.se finner du mer info och länkar avseende pågående pandemi.